

Chez «Op de Patten», les collègues sont des animaux

LINTGEN Le service de pédagogie et thérapie assistée par les animaux offre un soutien à une trentaine de jeunes.

«Il suffit de le mettre deux minutes sur le dos de l'âne Leo pour qu'il se détende et s'endorme». Tanguy Maziers, éducateur et zoothérapeute chez «Op der Patten», à Lintgen, évoque un garçon qui éprouve des difficultés à se relaxer et subit une énorme pression intérieure.

Chez «Op der Patten», c'est du gagnant-gagnant. Les jeunes y trouvent un soutien dans des moments difficiles de leur vie. Et les animaux qui leur viennent en aide sont traités comme des partenaires de travail. Leur bien-être est prioritaire: ils ont droit à du temps libre et ne sont pas contraints de travailler avec des humains quand ils n'en ont pas envie.

Les patients du service sont des enfants et jeunes adultes de



L'équipe s'assure du bien-être des clients et des animaux du service. -PHOTO: KARSTEN NEUKIRCHEN

l'ONG Solidarité Jeunes. Ils font face à toutes sortes de problèmes, qu'il s'agisse de dépression, de troubles alimentaires ou d'apprentissage.

Tanguy Maziers précise que les animaux ne sont montés que dans des cas particuliers, car cela peut être source de stress. D'ailleurs, lorsqu'un âne refuse d'avancer, il ne faut pas

le pousser. «Il est en train d'analyser la situation. Les ânes ne sont pas juste têtus, ils réfléchissent», dit la psychothérapeute Martine Dostert.

Le contact avec les animaux vise à redonner aux jeunes confiance en eux, mais aussi dans le monde qui les entoure. «Une des filles que nous recevons est parfois si affectée

qu'elle refuse même de nous parler. Nous l'observons alors s'approcher d'un âne et chuchoter à son oreille. Cela a manifestement l'air de la soulager», relate-t-elle.

Comme beaucoup de projets, «Op de Patten» dépend de dons, afin de continuer à prendre soin des animaux et des humains. KARSTEN NEUKIRCHEN